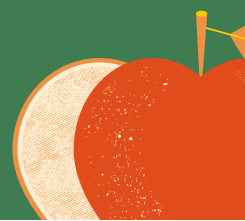
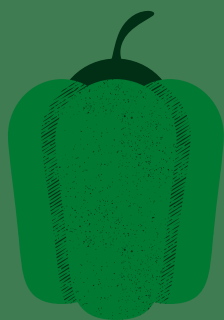
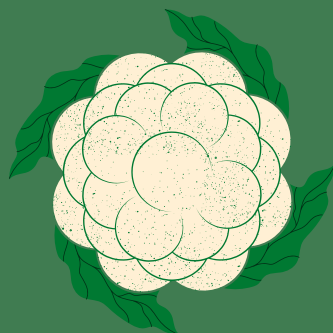
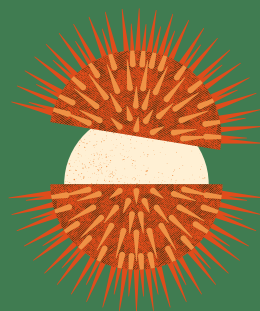
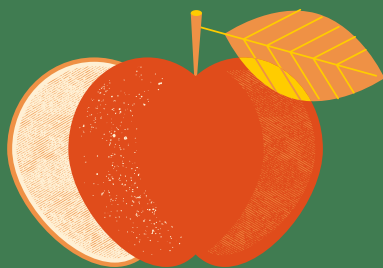
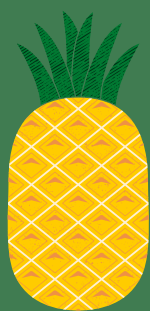


FOODRIGHT

L'IMPATTO DELLA NUTRIZIONE SULLA PERFORMANCE LAVORATIVA



FOODRIGHT

Il primo programma di nutrizione aziendale per dipendenti in salute e aziende performanti

Una dieta sana giova al benessere fisico, mentale e sociale in modo decisivo.

Mangiare bene ci aiuta, giorno dopo giorno, a sentirci meglio sia fisicamente che emotivamente. La pandemia ha avuto un impatto significativo su molti aspetti della nostra vita, ed ha evidenziato ancora di più il valore della salute.

Tutti noi, i tuoi dipendenti e anche tu siamo ora alla ricerca di maggiore supporto in questo campo, ed è per questo che nasce Foodright.

CHE COS'È FOODRIGHT E QUALI SONO I SUOI OBIETTIVI

Foodright è un programma che bussa alla porta di ogni azienda con precisi obiettivi:

1. Evidenziare e riconoscere gli aspetti più importanti di un'alimentazione sana
2. Stabilire miglioramenti chiave per la gestione del proprio stile di vita
3. Creare una connessione mente/corpo attraverso l'alimentazione
4. Valutare e migliorare il proprio rapporto con il cibo
5. Garantire un adeguato apporto di energia e di nutrienti
6. Compiere scelte alimentari consapevoli
7. Supportare i dipendenti con esigenze nutrizionali specifiche
8. Offrire istruzione e risorse su sane abitudini alimentari e nutrizione

L'IMPORTANZA DI AVERE UN EFFICACE PROGRAMMA DI CORPORATE WELFARE

35%

A livello internazionale, i principali problemi di benessere dei dipendenti includono per il 35% la salute fisica.

45%

Il 45% dei dipendenti afferma che la propria salute mentale e stabilità emotiva sia peggiorata dall'inizio della pandemia.

87%

L'87% delle aziende ha iniziative di welfare in atto, ma soltanto il 55% di esse possiede una vera e propria strategia

60%

Il 60% dei dipendenti in Italia non ritiene che la propria azienda offra un supporto in termini di benessere.

25%

Le sane abitudini alimentari aumentano la probabilità di un aumento delle prestazioni dei lavoratori del 25%.

27%

I lavoratori che mangiano in modo sano e fanno attività fisica hanno il 27% di probabilità in meno di assentarsi dal lavoro.

13%

I dipendenti che si considerano felici sono del 13% più produttivi rispetto a quelli che affermano di essere tristi o poco felici.

75%

Il 75% delle spese sanitarie aziendali sono dovute a malattie legate ad un'errata nutrizione

L'IMPATTO DI UNA SCORRETTA ALIMENTAZIONE SULLA PERFORMANCE LAVORATIVA

Un' alimentazione non equilibrata può avere una serie di effetti negativi sulle prestazioni lavorative:

Ridotti livelli di energia: una dieta ricca di cibi trasformati, raffinati o zuccherati può portare a picchi di zucchero nel sangue, seguiti da crolli che possono far sentire stanchi e pigri. Ciò può rendere difficile concentrarsi e completare le attività in modo efficace.

Poca chiarezza mentale e concentrazione: gli alimenti poveri di nutrienti interferiscono con le funzioni cerebrali, creando difficoltà nella risoluzione dei problemi, nel processo decisionale e in altri compiti cognitivi.

Aumento dei rischi di malattia: una cattiva alimentazione indebolisce il sistema immunitario, rendendoci più suscettibili alle malattie. Ciò può portare a un maggiore assenteismo e a una riduzione della produttività.

Aumento del rischio di malattie croniche: una dieta malsana ricca di grassi saturi e trans, sale e zuccheri aggiunti aumenta il rischio di condizioni croniche come obesità, malattie cardiache e diabete di tipo 2. Queste condizioni possono influire sui livelli di energia, chiarezza mentale e salute generale e di conseguenza sulle prestazioni lavorative.

Diminuzione delle prestazioni fisiche: una cattiva alimentazione può portare a una riduzione di forza e resistenza, che possono rendere le attività fisiche più impegnative e meno efficienti.

Nel complesso una dieta malsana ha sicuramente un impatto significativo sulle prestazioni lavorative di ognuno e ciò rende fondamentale attuare una dieta equilibrata e nutriente sostenendo così la salute ed il benessere generale dei propri dipendenti.

DIPENDENTI SANI E MOTIVATI: LA CHIAVE PER UN'AZIENDA REDDITIZIA

**“Dipendenti sani e produttivi sono la linfa vitale
di ogni azienda.”**

John Gentry

Valorizzare il benessere e la salute del lavoratore ad oggi è essenziale per molte e diverse ragioni

Maggiore supporto, interessamento e coinvolgimento rendono i dipendenti più sani, felici e motivati. Un ambiente di lavoro positivo e salutare contribuisce ad aumentare il livello di soddisfazione e impegno sul lavoro, portando ad un morale più alto e a una cultura del lavoro più positiva.

Maggiore fidelizzazione: ascoltare e soddisfare le esigenze del singolo porta ad una maggiore stabilità e continuità, riducendo di molto il problema dell'assenteismo.

Maggiore etica: datori di lavoro hanno la responsabilità legale ed etica di fornire un ambiente di lavoro sano e sicuro per i propri dipendenti.

Maggiore reputazione: un'azienda nota per supportare la salute e il benessere dei propri dipendenti è più attraente per potenziali dipendenti, clienti e partner.

Il benessere del singolo è, quindi, un argomento centrale e rilevante per ogni azienda e organizzazione.



FOODRIGHT

